

2026 Q1

Έρευνα Προοπτικών Απασχόλησης



Οι Συνολικές Προοπτικές Απασχόλησης διαμορφώνονται στο 19% το πρώτο τρίμηνο του 2026.



Ισχυρότερες προοπτικές απασχόλησης αναμένει ο κλάδος της Τεχνολογίας, Μέσων & Τηλεπικοινωνιών (43%).



Οι πιο ισχυρές προοπτικές απασχόλησης στη χώρα μας εντοπίζονται στην Περιφέρεια Αττικής.

Εξέλιξη Προθέσεων Προσλήψεων ανά Τρίμηνο απο το 2020

(εποχικά προσαρμοσμένοι δείκτες)

Ο όρος Συνολικές Προοπτικές Απασχόλησης που χρησιμοποιείται σε αυτή την έρευνα είναι το αποτέλεσμα της αφαίρεσης του ποσοστού των εργοδοτών που αναμένουν αύξηση στο ανθρώπινο δυναμικό τους από το ποσοστό των εργοδοτών που αναμένουν μείωση.

Ο δείκτης για το πρώτο τρίμηνο του 2026 φτάνει στο 19%.



Κλάδοι με τις Ισχυρότερες & Ασθενέστερες Προθέσεις Προσλήψεων

(εποχικά προσαρμοσμένοι δείκτες)

Οι οργανισμοί στον κλάδο της **Τεχνολογίας, Μέσων & Τηλεπικοινωνιών** αναμένουν τις ισχυρότερες προθέσεις προσλήψεων και ακολουθεί ο κλάδος του **Τουρισμού, Ξενοδοχείων & Εστίασης**.



43%
Τεχνολογία, Μέσα & Τηλεπικοινωνίες

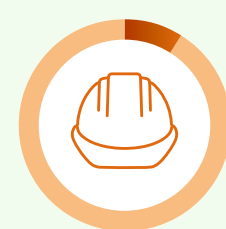


35%
Τουρισμός, Ξενοδοχεία & Εστίαση



34%
Βιομηχανία

Οι **Κοινωνικές Υπηρεσίες & Φυσικοί Πόροι** αναμένουν τις ασθενέστερες προθέσεις προσλήψεων για το 1ο τρίμηνο του 2026.



9%
Κατασκευές & Ακίνητα



5%
Δημόσιος Τομέας, Υγεία & Κοινωνικές Υπηρεσίες



4%
Κοινωνικές Υπηρεσίες & Φυσικοί Πόροι (ενέργεια, νερό, ορυκτά)



36%
Πληροφορική*

*Ο κλάδος δημιουργήθηκε συνδυάζοντας υποτομείς τεχνολογίας και υπηρεσιών πληροφορικής από τρεις διαφορετικούς κλάδους (Βιομηχανία, Τεχνολογία, Μέσα & Τηλεπικοινωνίες, Επαγγελματικές, Επιστημονικές & Τεχνικές Υπηρεσίες). Λόγω της επικάλυψης με τους υπόλοιπους κλάδους - καθώς ορισμένοι υποτομείς εμφανίζονται σε περισσότερες από μια κατηγορίες - ο συγκεκριμένος κλάδος παρακολουθείται ανεξάρτητα και δεν συγκρίνεται με τους υπόλοιπους της έρευνας.

Προθέσεις Προσλήψεων ανά Γεωγραφική Περιφέρεια

Η πιο ισχυρή περιφέρεια στη χώρα μας είναι η **Ευρύτερη Περιφέρεια Αττικής (21%)**.

21%

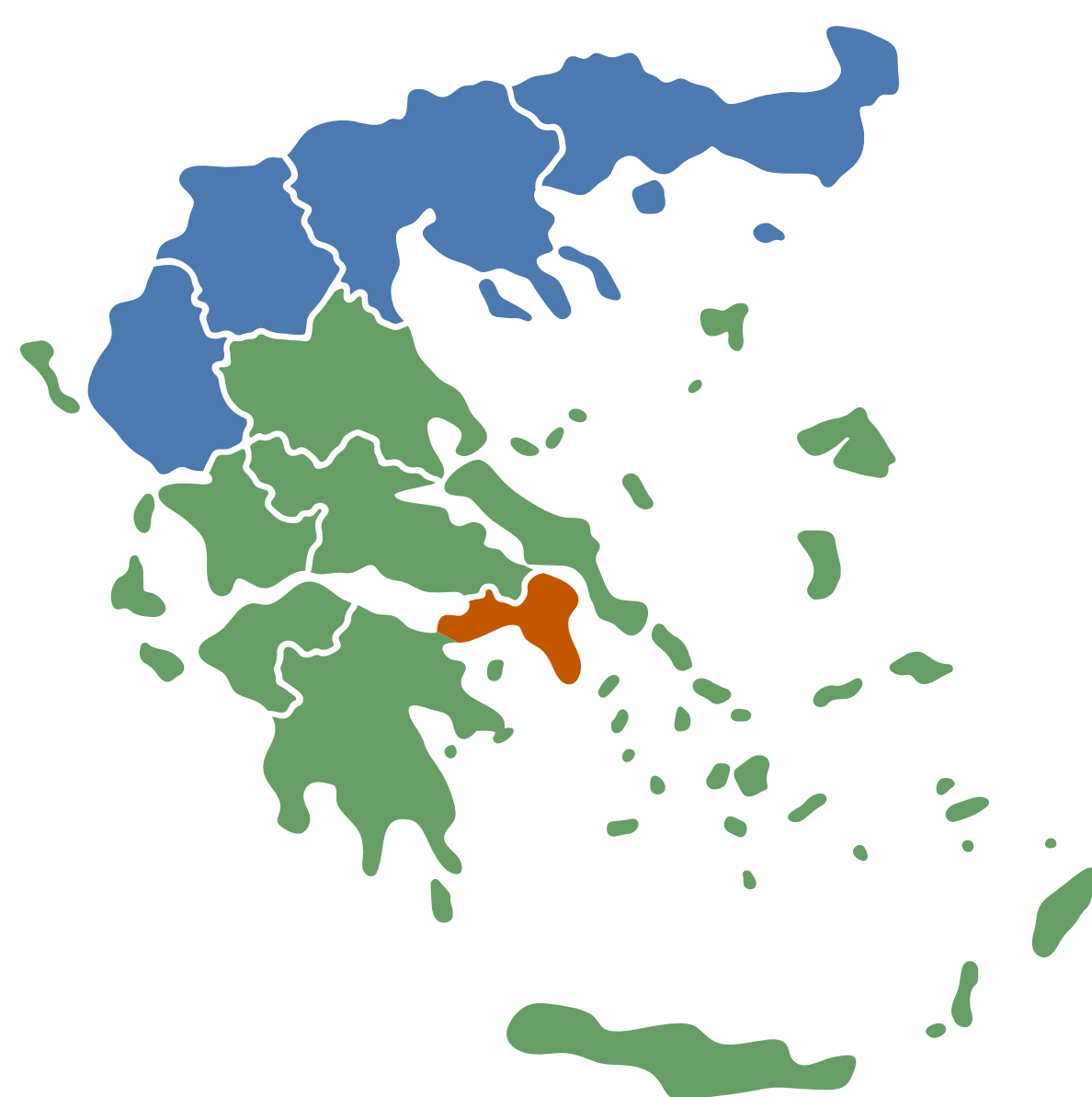
Ευρύτερη Περιφέρεια Αττικής

18%

Υπόλοιπη Ελλάδα

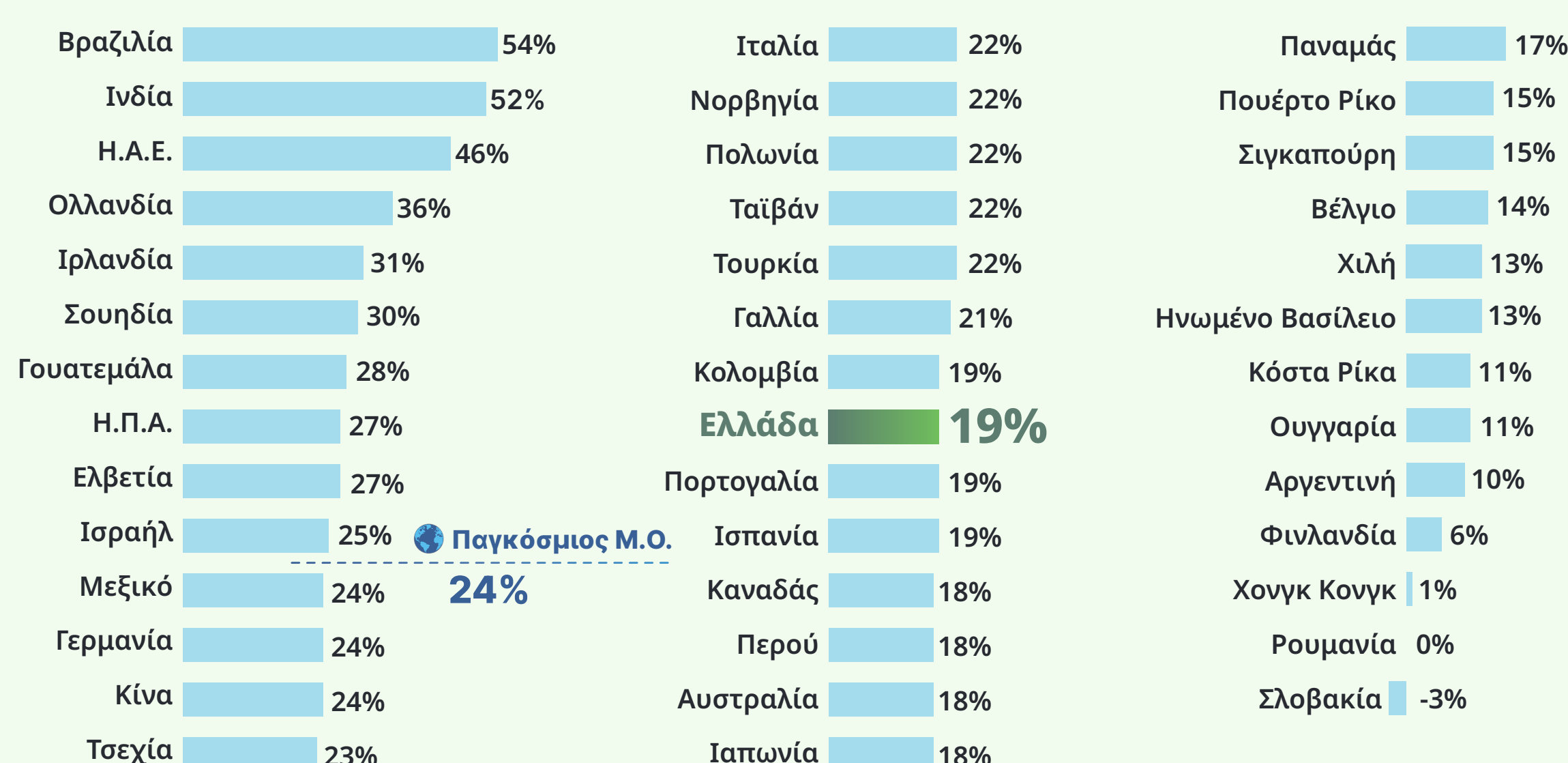
12%

Βόρεια Ελλάδα



Παγκόσμια Κατάταξη Προθέσεων Προσλήψεων για Ιανουάριο - Μάρτιο

Από τις 41 χώρες, **οι εργοδότες σε 39 χώρες αναφέρουν θετικές προοπτικές απασχόλησης**, ενώ σε μια χώρα οι προοπτικές παραμένουν αμετάβλητες και σε μια εξασθενούν.



Για τα πλήρη αποτελέσματα της έρευνας, επισκεφθείτε το <https://blog.manpower.gr/nea>

Ακολουθήστε μας: [f](#) [in](#) [X](#) [ig](#) [d](#)

Ο όμιλος ManpowerGroup πραγματοποίησε έρευνα σε 39.063 εργοδότες από 41 χώρες σχετικά με τις προθέσεις προσλήψεων για το πρώτο τρίμηνο του 2026, συμπεριλαμβανομένων 520 εργοδοτών στην Ελλάδα (η έρευνα διεξήχθη τον Οκτώβριο του 2025). * Η ManpowerGroup εφαρμόζει πλέον νέα ταξινόμηση εννέα κλάδων, βασισμένη στο NAICS (North American Industry Classification System), για μια πιο ακριβή και σύγχρονη αποτύπωση της παγκόσμιας οικονομίας. Τα ιστορικά δεδομένα έχουν αναταξινομηθεί ώστε να διατηρείται η συνέπεια διαχρονικά, ενώ τα εθνικά και περιφερειακά αποτελέσματα παραμένουν αμετάβλητα. Η αλλαγή αυτή ενισχύει την ορθή συγκρισιμότητα των στοιχείων και τη συνέπεια των ευρημάτων.